

Kurzinformation zur Entschlackungskur mit NEERA

Baumsirup NEERA

Der NEERA-Baumsirup wird in der Schweiz und in ganz Europa immer populärer. Unter dem Motto „Entschlacken, Abnehmen, Wohlfühlen“, präsentiert sich diese natürliche, entlastende Kur. Für viele Menschen ist sie die ideale Methode, den Organismus von Schlacken und überflüssigen Fettpolstern zu befreien. Nebenher wird so meist die Tür zu einer gesünderen und bewussteren Lebensweise geöffnet. Statt fester Kost, nimmt man bei der NEERA-Kur vitalstoffreiche, flüssige Nahrung zu sich. Ohne zu hungern, behält man seine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und fühlt sich nach nur wenigen Tagen, vitaler, jünger und leichter.

Die Bestandteile der Kur:

Das Herz der NEERA- Entschlackungskur ist der **NEERA- Sirup**, eine ayurvedisch ausgewogene Mischung aus Baumsäften. Er besteht aus dem Sirup von vier ausgesuchten Palmsorten Südostasiens und dem reinem, hochwertigen Ahornsirup Grad C, aus den Wäldern Kanadas. Die Kohlehydrate des Sirups, sind ein wichtiger Energiespender während der Kur und der ausgewogene Mineralstoffreichtum, unterstützt den Stoffwechsel optimal. Hinzu kommt frisch gepresster **Zitronensaft**, der viel Vitamin C liefert, schleimlösend wirkt und ein hervorragender Fettverbrenner ist. Eine Prise **Cayennepfeffer** durchwärmt, regt den Stoffwechsel an und wirkt ebenfalls schleimlösend. Ein gutes, **stilles Wasser** verdünnt den Sirup und sollte nebenher reichlich genossen werden. Trinken Sie zudem **Abführtee** und Kräutertees.

Mischanleitung:

Für ein Glas (3dl) mischen Sie:

- 2 Eßlöffel NEERA-Baumsirup
- 2 Eßlöffel frisch gepressten Zitronensaft
- 1 Prise Cayennepfeffer
- stilles Wasser zum auffüllen

Von dieser Mischung geniessen Sie 6 bis 12 Gläser pro Tag, ganz nach Hungergefühl. Tip: Füllen Sie den Tagesbedarf fertig gemischt in Flaschen ab, die Sie auch für unterwegs mitnehmen. Es ist sehr wichtig, immer genügend zu trinken, den NEERA-Drink, Wasser und Tees, insgesamt bis zu 3 Litern pro Tag.

Durchführung:

Für die empfohlene Kurdauer von 10 Tagen benötigt man im Schnitt 2 Liter des NEERA-Baumsirups. (Für einer längere Kurdauer ist eine Konsultation beim Arzt angeraten.)

Am Vorabend der Kur trinken Sie eine große Tasse Abführtee. Ersetzen Sie dann Ihre Mahlzeiten, indem Sie das Kurgetränk zu sich nehmen, wann immer Sie sich hungrig fühlen. Sie können unterstützend Kräutertees trinken. Den Genuß von Kaffee, Schwarztee, Alkohol



und Nikotin sollten Sie möglichst vermeiden. Am Abend trinken Sie weiterhin eine Tasse Abführtee. Am ersten Tag nach der Kur beginnen Sie mit frischen Obstsaften und einer dünnen Gemüsesuppe. Sie können die Kurmischung dabei weiter zu sich nehmen. Am zweiten Tag, fangen Sie sehr vorsichtig an wieder festere Kost zu sich zu nehmen, um langsam wieder in den normalen Essrhythmus einzutreten.

Erfolg:

Tausende von Menschen in Europa und in aller Welt haben mit der NEERA-Kur ihr Gewicht reduzieren und ihre Lebensqualität verbessern können. Wie zahlreiche begeisterte Erfahrungsberichte zeigen, kann die Kur folgende positive Auswirkungen haben:

- Reinigung des Körpers, bessere Verdauung
- deutlicher Gewichtsverlust bei Übergewicht
- reinere Haut, schöneres Haar, kräftige Fingernägel
- Abnahme der Genussmittel-Süchte (Nikotin, Kaffee, Zucker)
- Stärkung der Willenskraft, bessere Konzentrationsfähigkeit, klarere Gedanken
- besseres emotionales Gleichgewicht, größere innere Harmonie

Die NEERA-Kur als 5-10tägige Trinkfastenkur eignet sich sehr gut zum aktivem Fasten, bei dem Sie Ihren Beschäftigungen weiter nachgehen können.

Auch sind ein regelmäßiger Entlastungstag, ein Neera-Wochenende, oder die "Light- oder Spanische Variante", d.h. das Ersetzen von ein oder zwei Mahlzeiten pro Tag durch den Neera-Drink möglich. Mit anderen Fastenkuren wie Buchinger-, Suppe-, Tee-, Saft-, Obst- und Basenfasten ist der NEERA-Drink gut kombinierbar, wenn Abwechslung gefragt ist, oder etwas mehr Energie benötigt wird. Die basischen Mineralstoffe und die guten Kohlenhydrate des NEERA-Sirups, das natürlichen Vitamin C der frischen Zitrone, plus die angenehme Wirkung des Cayennepfeffers, sind einfach eine tolle, wohltuende Kombination.